NOS journaal Teletekst, 24 december 2019

Oudere heeft meer greep op leven

Ouderen hebben meer greep op hun leven dan twintig jaar geleden. Dat komt onder meer doordat ze hoger opgeleid zijn. Daardoor zijn ze beter in staat om allerlei zaken te regelen. Dat blijkt uit een langlopend onderzoek van de Vrije Universiteit in Amsterdam. Voor het onderzoek werd sinds 1992 een vaste groep van 55-plussers gevolgd en twee keer kwam er een nieuwe groep 1n dezelfde leeftijdscategorie bij. Ouderen blijken iets minder eenzaam dan twintig jaar geleden, maar vooral boven 75 voelen mensen zich alleen. Familie, vrienden en andere contacten kunnen helpen eenzaamheid te voorkomen.