

Ouderen van nu minder eenzaam

15 jun. 2018 in BINNENLAND



Bejaarden aan het sporten in een verzorgingstehuis.

© ANP XTRA

DEN HAAG - De gemiddelde oudere (55-plus) van nu is minder eenzaam dan zijn of haar leeftijdsgenoten twintig jaar geleden. Hun sociale contacten zijn verbeterd, meer ouderen hebben een partner en hun netwerk is vaak groter en diverser. Tegelijkertijd is het aantal eenzame ouderen toegenomen als gevolg van de vergrijzing: er zijn meer ouderen.



De oorzaken van eenzaamheid onder 55-plussers zijn vaak verliezen. Het SCP noemt het verlies van de partner, van sociale relaties en dagelijkse netwerkcontacten. Ook het verlies van grip over het eigen leven is een risico. De oudere is vaker afhankelijk van professionele zorg en ondersteuning.

Terwijl het imago van verpleeghuizen niet al te best is, blijkt dat het met de eenzaamheid van 85-plussers in die tehuizen meevalt. Ze voelen zich gemiddeld minder eenzaam dan jongere bewoners. Onder zelfstandig wonende 85-plussers daarentegen neemt de eenzaamheid met het klimmen der jaren toe.

Mensen die hulp krijgen volgens de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) voelen zich vaak eenzaam. Dat gebeurt vooral als ze alleen wonen of gezondheidsproblemen hebben. Het gaat beter met deze zogenoemde Wmo-melders als ze contact hebben met familie of burens. Ook de aanwezigheid van een mantelzorger verlaagt het risico van eenzaamheid.

Volgens het SCP-rapport betekent eenzaamheid niet meteen dat mensen zich ook ongelukkig voelen. Van de zelfstandig wonende Wmo-melders en bewoners van verzorgings- en verpleeghuizen voelt slechts 2 tot 4 procent zich sterk eenzaam en zeer ongelukkig.

Ouderenorganisatie KBO-PCOB maakt zich desondanks zorgen over de eenzaamheid onder name deze twee groepen. „De antennefunctie van de intra- en extramurale zorgverleners kan meer en beter ontwikkeld worden”, zegt directeur Manon Vanderkaa in een reactie op het SCP onderzoek.

Dagelijks tijdens de lunch het laatste nieuws in je inbox?

MENU



LEES MEER OVER

eenzaamheid + ouderen +

15 jun. 2018 in BINNENLAND

POPULAIRE VIDEO'S

28 jun.

Bekijk de speciale Audi van de koning!

28 jun.

Vandalen richten ravage in bussen aan

28 jun.

Drama in Scheveningen na dodelijke botsing op water

26 jun.

Erdogan-fan schokt Jinek-tafel



De zoon van Natasja is al 1,5 jaar vermist

19 feb. | Binnenland

Eenzaam op de hotelkamer? Huur een wandelende tak!

20 dec. 2017 | Binnenland

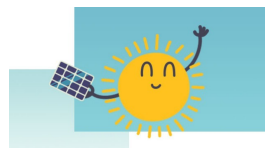
Herinneringen de boom in

VERDER IN HET NIEUWS



21 jun. 2018

'Dit kun je toch niet doen met zo'n slet!'



Nieuw: Eneco StukjeZon®

ADVERTENTIE



Ford Motorcraft Service € 155,-

ADVERTENTIE



28 jun. 2018

'Man gedood die juicht voor verlies Duitsland'



29 jun. 2018

'Zorgen om zieke zoon JACK (16)'




29 jun. 2018

Vrouw Jamie Oliver hoopt op zesde kind



Alles-in-1 Aanbieding van T-Mobile Thuis

ADVERTENTIE

 Aanboden door plista

Adverteer hier

Feedback 



Entertainment

Financieel

vrij

Wat U Zegt

Abonnementen

Deals

Werken bij

TMG sites

Service

Adverteren

Contact

Lees de krant

Download onze apps



Kijk ook op

VROUW

autovisie

telesport

vndg

Dagelijks tijdens de lunch het belangrijkste nieuws in je inbox?

e-mailadres

Aanmelden

Uitschrijven kan met 1

De Telegraaf

© 2018 TMG Landelijke Media B.V., Amsterdam. Alle rechten voorbehouden.

Gebruiksvoorwaarden

Privacy

https://www.telegraaf.nl/nieuws/2173366/ouderen-van-nu-minder-eenzaam

Feedback



MENU



 Feedback