

NL

► SCP: toch voelen meer ouderen zich alleen

'50-jarige van nu op zijn 80ste minder eenzaam'

Ouderen zijn de afgelopen twintig jaar minder eenzaam geworden. Maar door de vergrijzing zijn er wel meer eenzame ouderen. „Alleen koffieochtendjes helpen niet.”

Cyriel Rosman
Den Haag

Het goede nieuws: de kans dat een vijftiger van nu later eenzaam wordt, wordt steeds kleiner. Hij is de afgelopen twintig jaar in ieder geval al gedaald. We hebben vaker langer een partner en we hebben een groter netwerk.

Het slechte nieuws: het aantal eenzame ouderen in Nederland stijgt desondanks wel. Want de kans dat we eenzaam worden, daalt nu ook weer niet zo hard dat hij het wint van de vergrijzing. „Als grootste risicogroep zie ik ouderen, 85-plussers, die net niet in aanmerking komen voor een plek in een verpleeghuis, maar het thuis ook eigenlijk net niet redden omdat er weinig binding in hun wijk is”, zegt Cretien van Campen, onderzoeker bij het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP).

Dat bureau publiceert vandaag het onderzoek 'Kwetsbaar en eenzaam?', dat het opstelde in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Het onderzoek baseert zich op gegevens uit panelen van 5000 ouderen en 950 verpleeghuisbewoners.

„Eenzaamheid is verborgen in onze samenleving en bovendien nog vaak een taboe. Hoe goed bedoeld het ook lijkt, het heeft bijvoorbeeld weinig zin om een 'gezellige avond voor eenzamen' te



Een gezellige avond voor eenzamen? Grote kans dat niemand komt

– Kim Putters, directeur SCP

organiseren. De kans is groot dat er niemand komt opdagen”, schrijft SCP-directeur Kim Putters. Het is ook een hardnekkig probleem, waar al talloze initiatieven voor zijn opgezet om het op te lossen.

Putters: „Mensen noemen zichzelf zelden eenzaam, hooguit voelen ze zich af en toe een beetje alleen. Eenzaamheid is iets anders dan alleen zijn. Eenzaamheid is een vervelend gevoel, terwijl alleen zijn af en toe heel prettig kan zijn.”

Het SCP stelt dat de kans dat een tachtiger van nu eenzaam is, minder groot is dan twintig jaar geleden. „De tachtiger van toen is anders dan die van nu.” Die van nu heeft meer het idee nog regie over het eigen leven te hebben.

Maar voor wie die regie niet meer heeft, 'helpt niet alleen een koffieochtend', weet onderzoeker Van Campen. „Dat is maar een moment dat je iets aan het doen bent, daarna ben je weer alleen. Richt je meer op hoe je iemand weer gelukkig maakt, in plaats van alleen op die eenzaamheid. Houdt iemand van tuinieren? Breng hem of haar dan in contact met een tuiniersclub, dan ontmoet iemand gelijkgestemden en is hij ook weer actief bezig.”

Uit het onderzoek blijkt ook dat vijf van de tien verpleeghuisbewoners zich eenzaam voelen. Een op de tien voelt zich 'sterk eenzaam'.

DHAKA SUIKERFEEST



■ Honderden reizigers proberen een plekje te bemachtigen op de overvolle trein in het station van Dhaka, de hoofdstad van Bangladesh. De moslims zijn op pad voor het Suikerfeest, dat het einde van de ramadan inluidt. FOTO EPA

 **EuroParcs**
Resort Zuiderzee

Open dagen: vrijdag 15 t/m maandag 18 juni
Extra open dagen van 29 juni t/m 2 juli

Nieuw
in de
verkoop

Nabij Elburg aan het Veluwemeer

Bent u op zoek naar een tastbare en waardevaste investering?

Op EuroParcs Resort Zuiderzee bieden wij een vast gegarandeerd rendement. Tijdens de open dagen vertellen wij u graag meer over de investeringsmogelijkheden.

tot wel
7%

Resort Zuiderzee op tv.

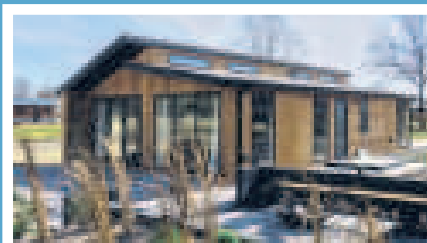
Zaterdag 17.30 uur en
zondag om 10.20 uur in
House Vision op RTL4.

Tijdens de open dagen wordt er geen kaveltoeslag berekend. Kies als eerste de mooiste kavel met een voordeel tot wel €50.000,-

- Recreatiewoningen op eigen grond
- Vaste hoge verhuuropbrengsten
- Jachthaven en beachclub
- Ecovilla's, energieneutraal
- Plaza met alle denkbare faciliteiten
- 2 kilometer privéstrand



Type Velthorst (4-persoons)
Van €89.500,- nu voor €69.500,-



Type Hackfort (6-persoons)
Te koop vanaf €159.500,-



Ecovilla (10 tot 12-persoons)
Te koop vanaf €240.000,-

Resort Zuiderzee | Spijkweg 15 | 8256 RJ Biddinghuizen | 088-070 8000 | www.europarcsverkoop.nl

Let op! U belegt buiten AFM-toezicht.
Geen vergunningplicht voor deze activiteit.

