

Het beste van het AD

In AD Premium vind je een selectie van onze beste verhalen. Elke dag alles van het AD lezen? [Neem dan een abonnement.](#)



Eenzaamheid in Utrecht



Eenzaam in de vinex door echtscheiding

VIDEO | Het aantal mensen dat zich eenzaam voelt in Utrecht is bijna nergens zo hoog als in vinex-wijk Leidsche Rijn. Een echtscheiding en het gezamenlijke netwerk dat daardoor uit elkaar spat, is de belangrijkste reden dat mensen zich alleen voelen.

Ivar Penris 21-11-17, 17:25 Laatste update: 17:27

In de meeste Utrechtse wijken is zo'n 30 tot 40 procent van de bewoners 'sociaal eenzaam', waarmee bedoeld wordt dat ze mensen om zich heen missen, afgezien van een eventuele relatie. In Leidsche Rijn ligt dat aantal op 47 procent. Alleen in Overvecht ligt dat percentage nog hoger met 57 procent. Dat blijkt uit onderzoek van de 'Volksgezondheidsmonitor', dat zich deze maand toespitste op eenzaamheid.

In Overvecht voldoen ook veel meer mensen aan de standaard-criteria die versneld tot eenzaamheid leiden, zoals een lage opleiding, een slechte financiële situatie, de migratie-achtergrond en de oudere leeftijd. In vinex-wijk Leidsche Rijn wonen echter relatief veel jonge, hoogopgeleide mensen met een goede baan én een (dure) koopwoning.

Verbroken relaties



Door het verbreken van de relatie ontstaat een turbulente periode waarin er geen tijd is om weer nieuwe vrienden te zoeken

- Theo van Tilburg

Toch is de eenzaamheid daar dus hoger dan in wijken als Lombok, Wittevrouwen of Lunetten. Volgens wetenschapper Theo van Tilburg, die aan de Vrije Universiteit van Amsterdam veel onderzoek doet naar eenzaamheid, is het aantal verbroken relaties in de nieuwbouwwijk relatief hoog. „Deze wijken zijn nu zo'n tien tot vijftien jaar oud en er zijn jonge stellen naartoe getrokken om een gezin op te bouwen. Veel van die huwelijken lopen nu zo'n beetje op de klippen.”

In de tijd dat deze mensen een gezin stichtten en de kinderen opgroeiden, bouwden de partners veelal samen een nieuwe groep vrienden en kennissen op. „Dat netwerk klapt bij een scheiding uit elkaar”, stelt Van Tilburg. „Bovendien ontstaat er door het verbreken van de relatie een turbulente periode waarin er geen tijd is om weer nieuwe vrienden te zoeken.”

Tekst loopt door onder de foto.



▲ Eenzaamheid in Leidsche Rijn scoort hoog volgens nieuw onderzoek. © Marnix Schmidt

Tot steun

Dat de gescheiden ouders kinderen hebben, helpt volgens Van Tilburg niet echt. „Jonge kinderen kunnen een eenzame vader of moeder niet echt tot steun zijn. De gescheiden mensen zoeken vaak wel snel contact met lotgenoten, maar dat is ook niet altijd een voordeel. Ze kunnen elkaar ook in de put praten.”

Yvonne Ivens, bedrijfsleider van een winkel in Terwijde, kan zich niet heel veel bij het hoge aantal eenzamen voorstellen. „Ik zie veel ouderen hier in de winkel, die hebben het allemaal druk. Ze hebben altijd haast.”

Woongroep



 Inloggen Nieuws Regio Sport Show Video 

- Ids van der Velden

Tineke Hennevelt (75) voelt zich niet eenzaam, mede omdat ze in een woongroep in Leidsche Rijn woont. „Er wordt naar je gekeken en er wordt voor je gezorgd.” Haar partner Ids van der Velden komt uit Winschoten en daar kennen ze volgens hem het hele fenomeen eenzaamheid niet. „Wij groeten elkaar nog en dat is vaak een moment om met elkaar in contact te komen. Hier ga je ten onder in de massa, waar burens elkaars naam niet eens meer kennen.”

Uit het onderzoek blijkt ook dat het aantal gevallen van ‘ernstige eenzaamheid’ nog steeds toeneemt. Als mensen bijna geen vrienden en ook geen partner hebben, is daar sprake van. Gold deze ernstige eenzaamheid in 2003 nog voor 6,4 procent van de Utrechters, inmiddels is dat opgelopen tot meer dan tien procent.

[Meer over Utrecht? Schrijf je in voor onze nieuwe dagelijkse nieuwsbrief.](#)

[Wil jij als eerste op de hoogte zijn van breaking news uit de regio Utrecht? Zet dan je pushnotificatie aan!](#)

VERDER IN HET NIEUWS

Utrecht		
	POPULAIR	NET BINNEN
<p>Eten & drinken</p> <p>Café Broers is verkocht en wordt omgebouwd tot nieuwe horecazaak</p>	1 Café Broers is verkocht en wordt omgebouwd tot nieuwe horecazaak	Sinterklaas in Utrecht: stuur ons jouw allerleukste foto
	2 We weten eindelijk wat er in het C&A-pand komt: de Decathlon!	Even opletten: de tram rijdt niet dit weekend
	3 Utrechtse mysteries: de verdwenen porno-bioscoop op het Vredenburg	7 x speelgoedwinkels in Utrecht
	4 Monique van afslankstudio Easyslim.nu: 'Een behandeling staat ...	Binnenkijken bij Stephanie in Kanaleneiland: 'Door het uitzicht ...
	5 Dit zijn de vijf leukste vacatures in Utrecht	
VAN ONZE PARTNERS		
Jingle all the way: Intratuin aan de Koningsweg is ... [advertentie]	Chefkok Jac Rijks van L'ami Jac: 'Voor mij ... [advertentie]	Handig: nieuwe website met alles wat je moet weten als ... [advertentie]

In samenwerking met [indebuurt Utrecht](#)

Meld je aan voor de nieuwsbrief



Wij zijn altijd op zoek naar het laatste nieuws.

Tip de redactie >>

Algemeen

Colofon

Auteursrecht

AbonnementsvoorwaardenMijn profiel

Gebruiksvoorwaarden

Privacy

Vacatures

Service

Klantenservice

Krant niet bezorgd?

Mijn profiel

Vakantieservice

Adverteren

Losse verkoop

Meer AD

Abonnee worden

Digitale krant

Nieuwsbrieven

Webwinkel

RSS

Apps

Tip de redactie >>

Algemeen >>

Service >>

Meer AD >>

Volg ons ook op



Apps



AD Nieuwsmedia



© 2017 de Persgroep Nederland B.V. - alle rechten voorbehouden